

De belangrijke basis van het acrovliegen

Tekst: Bastienne Wentzel
Foto's: Master Acro

Jaren na de eerste aankondiging stond plotseling de serie video's begin augustus online: Master Acro, de ultieme acro instructievideo van Pál Takáts. Pál maakte de afgelopen vier jaar 21 episodes met in totaal vier uur film waarin hij alle aspecten van acrovliegen tot in de puntjes behandelt. Tijd om hem aan de tand te voelen over dit project.



Foto: Bastienne Wentzel



ADVANTAGES
GOOD OLD DESIGN
EASY TO REPACK
NO STEERING NEEDED
NO HORIZONTAL SPEED
SUITABLE FOR BEGINNERS



Video: Master Acro
Auteur: Pál Takáts
Langte: 4 uur in 21 episodes
Taal: Engels (Nederlandse ondertitels door Wycher Bos)
Prijs: € 149 in één koop, afleveringen of pakketten ook los te koop.
Verkrijgbaar: Vimeo on demand via: <https://shop.justacro.com/masteracro>

Pál, het duurde lang voordat de video klaar was, hoe komt dat?

"Ik heb zelf onderschat hoeveel werk dit project zou kosten en naarmate het vorderde werd het ook steeds groter. Daarnaast heb ik zo'n anderhalf jaar vertraging opgelopen door mijn drukke levensstijl en flinke tegenslagen in het post-productieproces."

Hoe pak je zo'n project aan?

"Ik ben begonnen met het schrijven van een 85 pagina's tellend script en een lijst met alle video's die nodig waren. Daarna ben ik naar Organyá en het Gardameer gegaan om 1500 Gb film te schieten. Dat moest ik allemaal uitzoeken en synchroniseren om de shots

vanuit drie of vier verschillende invalshoeken tegelijk te laten zien. Daarna moest ik 500 Gb materiaal van anderen uitzoeken om de beste voorbeelden te zoeken. Tot slot nog de edit van de uiteindelijke vier uur film en de 'aftereffects'. Ik durf niet te zeggen hoeveel duizenden uren alles heeft gekost."

Ben je blij met het resultaat?

"Ik ben erg blij dat dit project af is en tevreden met het resultaat, omdat er geen enkele vergelijkbare instructievideo bestaat. Ik wilde overbrengen wat ik in zoveel jaren professioneel acrovliegen heb geleerd en iets achterlaten met meer betekenis voor nieuwe generaties, meer dan al die 'Wow, gast!' YouTube clips."

Voor wie zijn de video's?

"Ik heb drie verschillende pakketten samengesteld voor drie niveaus, omdat ik denk dat iedereen de basics moet leren om een veiligere en betere piloot te worden. Het eerste pakket heet Safety First en is ruim anderhalf uur. Het omvat de voorbereidende video's en twee manoeuvres: spiraal en full stall basics. Dit pakket is voor iedereen die beter wil leren vliegen, bijvoorbeeld gemotiveerde beginners, gebrevetteerden, XC-piloten of SIV-cursisten. Het tweede pakket, Basic Skills, is ruim tweeënhalve uur met alles van het eerste pakket plus meer over stalls, wingovers en SAT. Dit is het fundament van acrovliegen. Het derde pakket, Full On, is de complete

tutorial, vier uur film met tien manoeuvres. Iedereen kan het pakket kiezen dat bij hem past. Wil je een upgrade naar een groter pakket, stuur mij een mail en dan krijg je korting voor het deel dat je al hebt."

Wat kunnen we ervan leren?

"Ik ben ervan overtuigd dat we een groot aantal ongelukken kunnen voorkomen in onze sport als alle piloten ten eerste beter zouden kunnen groundhandelen en actief vliegen. Ten tweede als piloten niet meer zouden overreageren (dat gebeurt het vaakst) of bevriezen wanneer er iets onverwachts gebeurt tijdens de vlucht. Ten derde zouden alle piloten stalls moeten beheersen. Het is een terugkerende discussie: wanneer ik piloten vertel dat overland vliegen gevaarlijker is dan acrovliegen moet iedereen lachen. Maar het is waar. Geloof me, ik doe het beide al heel lang. Natuurlijk neem je een risico wanneer je acromanoeuvres oefent, maar als het goed is neem je dat risico in een gecontroleerde omgeving, boven water met een boot, zwemvest enzovoort. Zodra je de manoeuvre beheerst is het risico weg. Er zijn geen externe factoren die het risico beïnvloeden, enkel jij en je scherm. Dat is totaal anders bij overlandvliegen. Daar is het: jij, je scherm en een eindeloze reeks externe factoren zoals onzichtbare thermiek, turbulentie, wind, loef- en lijzijde, snel veranderende condities en ruige rotsen in hoog alpien landschap. Het zegt al genoeg dat er tijdens xc-competities vrijwel elke dag reserves worden gegooid. Dat is niet goed en de meeste daarvan zijn vermijdbaar. Maar met een tekort aan vaardigheden op het gebied van schermbeheersing is het gooien van de reserve vaak de enige optie."

Waarom stopt de tutorial bij helicopters, waarom niet meer acromanoeuvres?

"Het belangrijkste is de basis. Acro is als het leren van een vreemde taal: wanneer je te lui bent om de basis goed te leren, blijf je bouwen op een zwakke ondergrond met gaten. Je zult altijd fouten blijven maken. Als je basis echt goed is, zal de voortgang veel natuurlijker verlopen. Zo niet, dan blijf je altijd worstelen. Het andere punt is de financiën. Ik heb er weinig vertrouwen in dat het lucratief is om instructievideo's voor acro op hoog niveau uit te brengen. Maar ik wil de serie ooit nog wel voltooien."

Op de website staat dat er meer episodes in de maak zijn. Wat kunnen we verwachten?

"Er zijn een aantal kortere episodes op komst van materiaal dat ik al geschoten heb. Daar zit nog wat belangrijke theorie bij en tips voor training. Voor het hogere niveau heb ik bijna genoeg materiaal voor episodes over de Misty Flip en de SAT naar Heli, maar ik moet nog wat meer filmen."



Professionele tutorials van de acro-meester zelf

Lift bekeek alvast de volle vier uur aan video's. Onze eerste indruk is: 'Wow!' De beelden zijn zonder meer professioneel, met goed licht en geluid en prachtig gefilmd vanuit meerdere hoeken. Ook de delen waarin Pál als 'talking head' zijn praatje houdt of iets over materialen uitlegt zijn doordacht: goede achtergrond, geen saaie werkplaats maar bijvoorbeeld een fijn uitgelichte boerenschuur voor het afstellen van een harnas. Elke clip heeft een mooi intro en outro, wat je na het kijken van een stuk of tien filmpjes wel erg bekend gaat voorkomen. De video's barsten van de informatie, en niet alleen over stoere acromanoeuvres. De eerste anderhalf uur gaat zelfs enkel over voorbereidingen, keuze van het materiaal, veiligheid en noodsituaties. Veel daarvan komt piloten die tenminste een SIV hebben gevolgd wel bekend voor. Het afstellen van je harnas bijvoorbeeld: rechtop voor een compacte zithouding tegen ongewild twisten. Maar wist je dat dit ook helpt om hogere g-krachten te weerstaan? "De krachten lopen met deze houding recht langs je ruggengraat, zodat je g-krachten

veel comfortabeler kunt dragen." Verder zijn er praktische tips voor het modificeren van je remmen en stabilolijn.

Na de voorbereidingen volgen de manoeuvres, te beginnen bij spiralen en stalls. Pál vindt dat iedere piloot deze basics zou moeten beheersen: "Ik denk dat we enorm veel ongelukken kunnen voorkomen als piloten één: beter kunnen groundhandelen en actief vliegen, twee: niet zouden overreageren (of bevriezen) en drie: stalls zouden beheersen."

Daarna neemt de moeilijkheidsgraad toe tot aan helicopters. In elk filmpje zitten originele oefeningen die je zou moeten beheersen voordat je naar de volgende manoeuvre gaat.

Het enige minpunt dat we kunnen ontdekken is de prijs en beperkte beschikbaarheid, enkel via Vimeo. Een download zit er niet in, zegt Pál desgevraagd, dus je moet altijd online zijn als je wilt kijken. Losse episodes aanschaffen kan ook, of een van de drie pakketten. Toch maar in de buidel tasten dan? Je koopt naar onze mening de best geproduceerde videotutorial voor paragliding tot nu toe. En niet alleen voor acro-junkies.