

VEILIGHEID EN FUN!

SIV-cursussen op een rijtje

Een veiligheidstraining, performance-training of SIV - Simulation d'Incidents en Vol. Allemaal verschillende benamingen voor min of meer hetzelfde: leren omgaan met onverwachte situaties in de lucht. Noem het een slipcursus voor paragliders. Voor de meeste piloten een heel nuttige voortzetting van de opleiding. Je leert je scherm door en door kennen, je vertrouwen in jezelf en het materiaal krijgt een enorme boost en je bent beter voorbereid als er eens iets onverwachts gebeurt in de lucht. Bij de meesten leer je ook nog eens de fijne kneepjes van diverse afdaalmethodes. Maar waar klopt je aan voor zo'n training? Er zijn zoveel aanbieders van SIV-cursussen, dat wij het tijd vonden er eens een aantal op een rijtje te zetten. De lijst op de volgende pagina's is gebaseerd op eigen ervaringen van de auteurs, bedoeld om een persoonlijke indruk te geven van de inhoud van enkele van deze cursussen. Ga er zelf op uit en beleef net zoveel plezier aan de SIV als zij!

Lokatie Idromeer, Oostenrijk

Het Idromeer is een meer vliegzekere locatie met een groter hoogteverschil dan de Achensee waar veel Oostenrijkse scholen SIV-trainingen geven. Daardoor kiezen onder andere de Oostenrijkse scholen Flugschule Aufwind en Gleitschirmschule Achensee voor deze locatie. Beide scholen hebben een DHV licentie om SIV trainingen te mogen geven. Zij beschikken over een snelle goed uitgeruste boot waarvan de voorkant van de boot in het water kan zakken zodat bij noodsituaties een piloot snel vanuit het water in de boot getrokken kan worden. Daarnaast voorziet de school iedereen van een reddingsvest (met gaspatroon), een radio met head-set en een waterdichte zak. Je kunt verblijven op een camping bijvoorbeeld in Baitoni aan de noordkant. De omgeving biedt ook voor niet vliegers veel mogelijkheden. De theorielessen worden gegeven in een zaal van het bijgelegen restaurant alwaar men ook zeer goed kan eten. De lessen worden gegeven in het Duits, desgewenst kan er in het Engels het een en ander worden toegelicht.

Een goed gevuld programma

Aufwind is een school die veel SIV trainingen geeft en zij hebben veel ervaring en kennis. Hun doel is jou als piloot vliegtechnisch beter te maken en te zorgen dat jij je scherm beter leert kennen. De training is alleen geschikt voor piloten met eigen materiaal en enige vliegervaring, zo rond brevet 2. In mijn training zaten piloten met 1 tot 20 jaar aan vliegervaring die voornamelijk voor de eerste of tweede keer een SIV training volgden.

De schermen die gevlogen werden waren EN-A, B en C geclassificeerde schermen. Bij Aufwind wordt de training gestart met een introductie en theorie. De opbouw voor alle piloten die voor de eerste (of tweede) maal een SIV training volgen is ongeveer gelijk. Er wordt begonnen met eenvoudige manoeuvres zoals oren trekken, rollen, dol-fijnen waarna er wordt overgegaan naar de inklappers (met en zonder speed) indien gewenst B-stall en de inzet van een steilspiraal.

Voor wie wil wordt er daarna verder geoefend met de steilspiraal of kan men een fullstall onder begeleiding uitvoeren. Voor piloten die al vaker een SIV hebben gedaan wordt een apart programma met de deelnemer zelf samengesteld. Het instructieteam is zelf zeer ervaren en bekend met veel manoeuvres dus ook mensen die acro-figures willen vliegen krijgen prima begeleiding.

De training bij Aufwind verloopt in een gezellige relaxte sfeer. Wel zijn het lange dagen omdat we vroeg (7.00 uur) beginnen en pas 's avonds eindigen. Op het Idromeer kan middags een aantal uren niet gevlogen worden ivm harde wind over het meer (de Ora).

Vaak vlieg je 's morgen twee keer en 's avonds ook nog een keer. Na de lunch worden de vluchten geanalyseerd (met video) en nieuwe theorie besproken. Aan het einde van de middag is de wind vaak perfect om je groundhandling-technieken te verbeteren. Roman is een zeer vriendelijke trainer die vanuit zijn boot rustig en beheerst de commando's over de radio doorgeeft. De enige twee kleine minpuntjes vond ik dat Roman soms iets te veel theorie achter elkaar behandelde en dat de head-set het niet mogelijk maakte over de radio, tijdens de vlucht, met de leraar te communiceren.

Flugschule Aufwind

- **SIV-Instructeur:** Roman
- **Locatie:** Idromeer, Italië (1200 meter hoogteverschil)
- **Cursusduur:** 5 dagen, 2-3 vluchten per dag
- **Taal:** Duits
- **Prijs:** € 585 inclusief boot, reddingsvest en radio, exclusief ritten naar de start en exclusief de video opnamen van je vluchten (voor 20 euro krijg je het video materiaal op een eigen harde schijf mee).
- www.aufwind.at in samenwerking met Proair (www.proair.nl).

+ Locatie
+ Zoet water
+ Sfeer en organisatie
+ Ervaring en expertise van het instructieteam
- Taal (Duits)
- Lange dagen



+ Zoet water
+ Sfeer en organisatie
+ Ervaring en expertise van het instructieteam
- Taal (Duits)
- Lange dagen
- Prijs

Praktische én mentale training

Zoals de naam al doet vermoeden vliegt de Achensee school normaal gesproken bij de Achensee (in Oostenrijk), ook hier geven zij SIV trainingen. Het doel van de Achensee school is om piloten naar een hoger vliegtechnisch niveau te brengen, de piloot bewuster te laten worden van hun vliegtechniek en het vertrouwen in je scherm te geven. Een piloot die beschikt over eigen materiaal en enige vliegervaring, zo rond brevet 2 en goed Duits verstaat kan aan de training deelnemen.

De Achensee is van mening dat je beter vroeg in je vliegcarrière al kunt starten met een SIV training. Om die reden hebben zij zelfs een SIV training in hun eigen brevet 2 opleiding geïntegreerd. Ook de training bij de Achensee start met een introductie en theorie. Daarna wordt er per deelnemer bekeken wat de beste oefeningen zijn om mee te beginnen. Voor mensen die hun eerste of tweede SIV doen volgt meestal een gelijke opbouw als bij Aufwind. De Achensee legt wel iets meer de nadruk op het leren en beheersen van een steilspiraal en het gooien van je reserve (indien gewenst). Tussen de vluchten door wordt aan de hand van de gemaakte video's ruim voldoende theorie behandeld en alles is goed gedoseerd.

Er wordt tijdens deze theorie sessie ook aan mentale training gedaan, wat voor sommige mensen soms wat zweverig kan overkomen maar voor veel piloten werkt dit juist heel goed.

De groepen bestaan uit piloten die hun eerste SIV-training komen doen tot piloten die al tien SIV-trainingen hebben gedaan. De schermen waar mee wordt gevlogen zijn EN-A, B en C geïntegreerde schermen, ook tandems.

De training verloopt altijd in een gezellige relaxte sfeer. Je maakt lange dagen en omdat alles in het Duits wordt verteld ben je vaak moe aan het einde van de dag. Ik heb zelf al meerdere SIV trainingen bij Eki gevolgd, hij is een rustige en duidelijke leraar bij wie ik graag train. Ook het team rondom Eki is zeer professioneel en kundig waardoor de training altijd heel goed verloopt.

Gleitschirmschule Achensee

- **SIV-Instructeur:** Eki Maute.
- **Locatie:** Idromeer, Italië (1200 meter hoogteverschil).
- **Cursusduur:** 5 dagen, 2-3 vluchten per dag.
- **Taal:** Duits
- **Prijs:** € 690 inclusief reddingsvest, boot en radio, exclusief ritten naar de start en exclusief foto's en de video opnamen van je vluchten (voor 20 euro krijg je die op een eigen harde schijf mee).
- www.gleitschirmschule-achensee.at

Lokatie Ölüdeniz, Turkije

Het walhalla voor SIV- en acrotrainingen is de berg Babadağ die naast het kleine toeristenplaatsje Ölüdeniz ligt aan de zuidkust van Turkije. De berg is bijna twee kilometer hoog waardoor je eenmaal boven zee aangekomen nog 1300 meter of meer over hebt voor manoeuvres. Heel veel scholen geven hier hun SIV-trainingen. De hier beschreven scholen hebben beide een instructeur in een eigen reddingsboot op zee, zodat je snel uit het water wordt gevist mocht dat nodig zijn. De scholen voorzien de cursisten standaard van een zwemvest of naar keus een reddingsvest met gaspatroon. Ölüdeniz is een perfecte lokatie om familie mee te nemen. Het klimaat is heerlijk, het strand mooi wit en in de omgeving is zeer veel te doen, van actieve excursies tot het bezoeken van stadjes of historische lokaties.

Profiteren van 20 jaar ervaring

Jocky Sanderson heeft een naam op het gebied van SIV-trainingen. Hij maakte de video 'Security in Flight II' die zeer de moeite waard is. Zijn SIV-training in Ölüdeniz blijkt een duidelijke afspiegeling van de dvd. Veel van de uitleg en briefings komen bekend voor. Bij het introductierondje op de eerste dag geeft iedereen zijn doelen en ervaring aan. Die varieert in mijn internationale groep van nét brevet 2 binnen tot enkele jaren ervaring met een EN-C scherm. Kom je voor de eerste SIV bij Jocky, dan volg je het standaard programma, dat na 20 jaar ervaring zeer ingenieus in elkaar zit. Heb je meer ervaring, dan bestaat de mogelijkheid om door te gaan richting acrovliegen.

De organisatie van de cursus is strak en loopt zelfs met de wat grotere groep gesmeerd doordat het team zeer goed op elkaar is ingespeeld. Daardoor kun je je als cursist op het vliegen concentreren. De opbouw van de SIV-training is altijd gelijk: de eerste twee vluchten zijn gevuld met inklappers, symmetrisch en asymmetrisch in alle smaken. Daarna het zoeken van het stallpunt van je scherm en het spinpunt (waarop het negatief gaat). Dan ben je klaar voor de fullstall, die vrijwel altijd in vlucht drie wordt gedaan. Het is stil in het busje naar boven, een stuk of tien SIV-nieuwkomers zijn flink nerveus. Jocky is een meester in het geruststellen en in oplossingen denken. Heb je een cravat na een inklapper of stall? "Great! Nu kunnen we ook oefenen hoe je daarmee omgaat." Deze positieve en stimulerende houding van het team helpt mij enorm om beter om te gaan met de onvermijdelijke zenuwen dit de manoeuvres met zich mee-brengen. Iedereen is opgelucht na fullstall-dag en de meesten vonden het meevallen.

In de resterende vluchten is er tijd voor B-stalls, serieuze steilspiraal, wingovers en naar wens zelfs een SAT of het trekken van je reserve. Ik ga de fullstalls leuk vinden en vraag in mijn keuzevlucht (de zesde) om meer. Sterker, dit jaar ga ik voor de derde keer terug naar Jocky en z'n team in Ölüdeniz...

Escape Paragliding Adventures

- **SIV-instructeurs:** Jocky Sanderson en Johan Eriksson
- **Lokatie:** Ölüdeniz, Turkije (1700 meter hoogteverschil)
- **Cursusduur:** 6 SIV-vluchten in maximaal 5 dagen.
- **Taal:** Engels
- **Prijs:** £ 525 (ruim € 600) voor 6 vluchten, gebruik van boot en zwemvest. Exclusief reis en verblijf, transport naar de start en startgeld.
- **Info:** www.jockysanderson.com

+ Lokatie
+ Sfeer en organisatie
+ Ervaring en expertise
van het instructieteam
- Prijs



Meer mogelijkheden

We kunnen natuurlijk niet alle scholen noemen die SIV-cursussen geven. Hier zijn er nog een paar als aanvulling op de beschrijvingen in dit artikel:

School: SkyGliders
Locatie: Ölüdeniz, Turkije
Cursusduur: 1 week
Taal: Nederlands
Prijs: € nnb (all-in prijs met reis en verblijf)
Info: www.skygliders.nl

School: AirTime
Locatie: Ossiacher See, Oostenrijk of Comomeer, Italië
Cursusduur: 6 dagen
Taal: Nederlands
Prijs: € 520 exclusief materiaal
Info: www.airtime.nl

School: Flyeo
Locatie: Annecy, Frankrijk
Cursusduur: 3 dagen, 3-4 vluchten per dag
Taal: Frans of Engels
Prijs: € 350 exclusief materiaal
Info: flyeo.com

Performancetraining voor iedereen

Mijn nieuwe bergscherm staat net een week te blinken in de huiskamer als de mogelijkheid zich voordoet om met de Action Air Sports SIV-cursus mee te doen. SIV is niet nieuw voor mij, maar dit is een uitgelezen kans om het scherm echt te leren kennen met de veiligheid van het water met een reddingsboot en de hulp van een instructeur. De aanvang van de cursus is relaxt, met het regelen en checken van materiaal en een uitgebreide briefing. Tevens maken we een vrije vlucht waarbij desondanks wordt aanbevolen je materiaal eens goed te bekijken: zitten radio en zwemvest goed? Waar zit het handvat van de reserve ook al weer? De groep is gemêleerd: van cursisten die nog net geen brevet 2 hebben, tot ervaren vliegers die hun nieuwe scherm willen leren kennen, of skills willen opfrissen.

Dag twee, drie en vier zijn gevuld met twee vluchten en briefings voor- en na, inclusief hoge kwaliteit eigen videomateriaal. Het programma is zeer flexibel. Iedereen heeft zijn eigen doelen en de oefeningen worden daarop aangepast. Dat heeft als voordeel dat minder ervaren piloten, soms nog zonder brevet 2 op zak, ook mee kunnen. Zij houden het bij het leren kennen van hun scherm door inklappers te trekken, te oefenen met milde spiralen en diverse afdaaltechnieken te leren. Naar wens kan de fullstall worden getrokken, voorafgegaan door een briefing met de 'stoelstall'. Gezeten in een stoel word je achterover gekiept en door elkaar geschud net als later in de lucht. Daarbij leer je de juiste handposities met de tokkels vast te houden, veilig op het droge. Mijn cursusgenoten vertellen dat dit hen goede houvast geeft wanneer ze in de lucht voor het eerst hun scherm stallen.

De sfeer is rustig en serieus tijdens de cursus en elke dag is er tijd voor napraten met een biertje op het strand. Na afloop van het SIV-gedeelte maken we als groep nog mooie vluchten in de thermiek en naar Butterfly Valley.

Action Air Sports

- **SIV-instructeur:** Ronald ten Berge
- **Lokatie:** Ölüdeniz, Turkije (1700 meter hoogteverschil)
- **Cursusduur:** Binnen een 6-daagse reis 6 SIV-vluchten in 3-4 dagen.
- **Taal:** Nederlands
- **Prijs:** € 460 voor 6 dagen begeleiding inclusief de SIV training, gebruik van boot en zwemvest (tijdens de 6 SIV vluchten). Exclusief reis en verblijf, transport naar de start en startgeld.
- **Info:** www.actionairsports.nl

