



Langzame lucht en vette tricks

Tekst: Bastienne Wentzel

Foto's: Giacomo Lodolo

Van 6 tot en met 17 juli was Friuli (bij Gemona in Italië) het toneel van eerst de AcroMAX wedstrijd en daarna de World Paragliding Aerobatic Championships. De beste 45 acropiloten van de wereld starten van de Monte San Simeone (1200m) en laten hun kunsten zien boven het Lago dei Tre Comuni. Onder hen Luke de Weert, die inmiddels tot de wereldtop behoort. Hij werd vijfde in de AcroMAX en scoorde een bronzen medaille bij de wereldkampioenschappen.



Luke, van harte gefeliciteerd met je derde plaats op het wereldkampioenschap!

Dankjewel! Het is echt vet wat er gebeurd is! Ik dacht dat het podium wel moest lukken, en dat lukte ook. Maar het is wel bizar. Tijdens trainingen zie je wel wie er in de top vijf kan eindigen, maar er gebeuren in de wedstrijd altijd onverwachte dingen. Ik ben heel blij dat het gelukt is en ik heb ook wel wat geluk gehad, maar vooraf wist ik dat het moest kunnen.

Hoe verliep je voorbereiding?

Vorig jaar waren er natuurlijk geen competities maar heb ik veel in Organya getraind,

net als dit voorjaar. Tien dagen voor de wedstrijd zijn we naar de Diedamskop in Oostenrijk gegaan. Het is belangrijk om op verschillende lokaties te trainen. Organya heeft snelle lucht. Je hebt dan altijd veel druk in je scherm en alles gaat veel sneller. In Oostenrijk en boven een meer zoals in Italië is de lucht superlangzaam. Daar moet je aan wennen.

De AcroMAX ging vooraf aan de wereldkampioenschappen, hoe ging dat?

Niet alles ging even goed maar ik werd toch vijfde, daar ben ik tevreden mee. De langzame lucht en de turbulentie bleken lastig in Italië. Daardoor lukte de superstall-to-infinity niet, terwijl ik die tijdens de training consistent kan vliegen. Daar heb ik van geleerd en die heb ik vervangen in de Worlds door een twisted infinity met twisted exit, waar je ook veel punten voor krijgt. Dus het was een goede voorbereiding.

Welk scherm vlieg je?

Ik heb dit jaar een AirG Emilie 2 van 14m². Veel deelnemers vliegen met die maat, maar met mijn gewicht is de vleugelbelasting vrij hoog. Ik vind dat fijn want dan heeft het scherm veel energie en kun je tricks vanuit elke positie inzetten. Het nadeel van zo'n kleine vleugel is dat je meer hoogte verliest op weg naar de box. Dan heb je dus minder

tijd om je tricks te vliegen. Daarom denk ik niet dat de acroschermen nog kleiner worden in de toekomst.

Hoe bereid je je voor?

Ik vind het belangrijk om op tijd alle runs mentaal voor te bereiden. Dan kan ik ze op tijd trainen en dat geeft rust. Voor een run schrijf je vooraf de tricks op die je denkt goed te kunnen uitvoeren. Op de dag zelf bereid ik de run die ik ga doen goed voor, al op de weg naar boven. Oortjes in, muziek aan en de run visualiseren en herhalen. Op de start doe ik dat ook en zelfs na de start op weg naar de box herhaal ik de run nog een keer in mijn hoofd.

Hoe kies jij je tricks?

Ik doe altijd alles twisted. Dan kijk ik naar de tricks die veel punten opleveren, de high-coefficient manoeuvres. Dat moet je goed uitkiezen. Als je al deze tricks in één run uitvoert, heb je niks meer over voor de volgende runs. Je mag geen tricks herhalen. Ik focus op het combineren van alle tricks zodat ze vloeiend in elkaar overlopen. Ik doe vaak een joker, daar krijg je heel veel punten voor en er zijn vier varianten van die je mag uitvoeren. Ook een corkscrew doe ik vaak en een twisted rythmic met twisted exit. Daar krijg je veel bonuspunten voor. De landing is altijd improviseren. Helaas ben





ik niet een keer op het vlot geland, maar je kunt denk ik beter vol voor de landing gaan met een tiptouch en spin landing, ook als dat niet op het vlot is, in plaats van een final recht naar het vlot. Dat levert minder punten op.

Heb je last van zenuwen?

Ik heb natuurlijk wel zenuwen, maar niks dat mijn runs verknalt gelukkig. Ik merk soms dat ik nerveus word, dan houd ik mezelf voor dat ik gewoon aan het trainen ben. Rustig ademen en dan is het in tien seconden wel weer chill. Je blijft er ook gefocust door. Sommigen doen of er niks aan de hand is, anderen zitten in hun eigen wereld, dat is voor iedereen anders.

Er zit vaak een hoog tempo in jouw runs, is dat jouw stijl?

Omdat ik vaak laag aankom met deze kleine vleugel moet ik de tricks wat sneller na elkaar doen. Het scherm heeft zoveel energie dat ik niet zoveel snelheid hoeft te maken. Ik hoef dus bijvoorbeeld maar een half rondje spiraal te doen in plaats van een heel. Ik hoef de tricks als de heli ook niet lang vast

te houden, want de jury ziet al snel dat ik ze onder controle heb.

De superstall-to-infinity, dat is wel dé trick van het moment?

Dat klopt, samen met de flat stall en backfly-to-infinity levert die de meeste punten op. De flat stall-to-infinity is pas een dag voor de kampioenschappen voor het eerst uitgevoerd, onder andere door Bicho, en meteen toegevoegd aan de lijst. Zowel Bicho als Horacio die eerste en tweede werden hebben de superstall-to-infinity tijdens de wereldkampioenschappen uitgevoerd en je ziet dus ook dat het wel helpt om kampioen te worden. Je kunt ze ook nog twisted doen voor nog meer bonuspunten.

Hoe is de sfeer tussen alle deelnemers, die tegelijk je tegenstanders en je vliegvrienden zijn?

Dat klopt, we trainen elke dag met elkaar. Het is eigenlijk een vriendencompetitie, in de bus omhoog is het altijd gezellig. Op de start moedigt iedereen elkaar aan, ze klappen als je weg gaat en wensen je succes. Tijdens de run is het ieder voor zich natuurlijk,

maar op de landing is het altijd weer goed. De runs houdt iedereen wel geheim, maar we helpen elkaar wel met keuzes maken. Toen Bicho al ver voor stond, heb ik hem nog een paar tips gegeven voor zijn runs bijvoorbeeld. Ik wilde ook heel graag dat hij wereldkampioen werd.

Alle deelnemers zijn waanzinnig goede piloten, wat doe jij beter?

Consistentie is het allerbelangrijkste. En je moet creatief kunnen zijn met je runs. Je moet de meeste tricks in huis hebben en die consistent uitvoeren. Als je dan ook nog goede landingen uitvoert, dan eindig je het hoogste.

Wat is je volgende doel?

Ik ben nu alweer terug in Organya om te trainen voor de volgende AWT in Albanië van 10-12 september. Je hebt daar veel hoogte voor je run dus ik denk dat ik daar goed kan laten zien wat ik kan. Ik sta op de vijfde plaats, in Albanië ga ik voor de top 3. Ik denk dat dat mogelijk is. Voor de toekomst zoek ik nog meer sponsors zodat ik dit kan blijven doen.

Hoe werkt een acrocompetitie?

De officiële paragliding acrocompetitie van de FAI (de internationale luchtsportfederatie) bestaat uit twee delen: de Acro World Tour (AWT) en de World Paragliding Aerobatic Championships. De AWT bestaat uit een serie wedstrijden in een seizoen. Aan het eind worden alle scores opgeteld en komt er een AWT-winnaar uit, de World Tour Champion. De World Championships is één wedstrijd die meestal elke twee jaar wordt gehouden. De winnaar daarvan mag zich wereldkampioen noemen. Luke de Weert doet mee aan beide competities.

De AcroMAX die van 6-8 juli werd gehouden is een AWT-wedstrijd, waarbij Luke als vijfde eindigde en nu ook vijfde in de ranglijst staat. Bij de wereldkampioenschappen, de derde ooit en voor het laatst in 2016 gehouden, eindigde Luke op de derde plaats op het podium, achter Bicho Carrera en Horacio Llorens.

De tricks

Voor de toeschouwers is een acrocompetitie niet makkelijk om te volgen, met manoeuvres die op elkaar lijken en een onnavolgbare punten-telling. Daarom hier wat uitleg van Luke. Allereerst de tricks: er is een lijst met alle manoeuvres die de piloten tijdens wedstrijden mogen uitvoeren. Per trick kun je 'm naar links en rechts, twisted (achterstevoren) en reversed uitvoeren - waarbij je de rotatie van het scherm tijdens de trick omdraait. Een voorbeeld is een misty-to-heli: een mistyflip naar rechts gevolgd door een helicopter naar links is moeilijker dan een misty naar rechts gevolgd door een heli naar rechts.



De punten

Elke trick en variant heeft een moeilijkheidsgraad waar het aantal punten dat 'ie waard is vanaf hangt. Twisted en reversed zijn daarbij hoger gewaardeerd dan rechtuit. Per wedstrijd mag je elke variant van de trick maar één keer doen, dus niet vijf keer een twisted misty-to-heli. Per run moeten de piloten vijf tricks laten zien die ook weer een gevarieerde keuze uit de lijst moeten zijn. De piloten moeten daarom heel breed trainen - je kunt niet heel hard trainen op één of twee tricks die hoge punten opleveren en die dan in elke run uitvoeren. Het vraagt dus veel creativiteit van de piloten. Punten krijgen de piloten door een goede technische uitvoering (40%), een mooie choreografie die vloeiend alle tricks aan elkaar knoopt (40%) en een perfecte landing, bijvoorbeeld met spin of spiraal en op het vlot (20%). Een jury bepaalt het aantal punten en laat er een berekening op los. Kom je op meer dan 9 punten per run, dan behoor je al tot de top 15. Voor een podiumplaats moet je rond de 13-14 punten per run halen.



Laatste nieuws: Luke de Weert verovert de tweede plaats in de Acro World Tour 2021



Van 9 t/m 12 september heeft ook de laatste World Cup van de Acro World Tour plaatsgevonden. Door een prachtige tweede plek in deze wedstrijd en een goed resultaat in de eerdere Acro World Tour wedstrijd in Friuli, Italië, is Luke de Weert tweede geworden in de World Tour Championships 2021.

De competitie speelde zich af aan het strand in Llogara, Albanië. Dit was de eerste acrocompetitie die ooit heeft plaatsgevonden in Albanië. Llogara is een prachtige vliegstek, niet alleen voor acropiloten, met een landing op het strand.

Omdat de competitie plaatsvond aan de zee had de organisatie besloten om de landing op het strand te maken in plaats van op een vlot omdat het zoute water niet goed is voor het materiaal. Er was wel een doel met een diameter van drie meter om op te landen. Zo konden de deelnemers toch wat punten veroveren op de landing.

Er waren 13 piloten in totaal die deelnamen aan de solocompetitie. Er vonden in totaal drie runs plaats waarbij Théo de Blic (Frankrijk) de eerste plek heeft veroverd, Luke de Weert een mooie tweede plek heeft behaald en Egor Posokhin (Rusland) de derde plek wist te pakken.

Na de competitie werden alle resultaten van de Acro World Tour berekend. Luke heeft daarbij de tweede plek weten te pakken in de overall ranking. Théo de Blic werd bekroond tot de Acro World Tour Champion 2021. Andres Villamizar uit Colombia heeft de derde positie te pakken.

Naast de solocompetitie vond ook de synchrocompetitie plaats. Hier heeft Luke de Weert samen met zijn vliegmaat Lukas Neu de overall Acro World Tour Synchro Champion 2021 titel te pakken! De tweede plaats is voor Théo de Blic en Horacio Llorens en de derde plek staat op naam van Andres Villamizar en Cesar Arevalo.

Luke vertelde ons: "Ik heb van de World Championships in Friuli veel geleerd over hoe ik mijn runs moest opbouwen. Omdat ik niet bijvoorbeeld de superstall-to-infinity en misty tumbling in huis had speelde ik veel op de twisted en reverse bonus. Ik zorgde ervoor dat mijn runs zo veel mogelijke getwiste en reverse tricks bevatte en ik bouwde mijn runs zo op dat alle tricks vloeiend in elkaar overliepen zonder pauzes tussendoor waardoor ik ook hoog scoorde op choreo. Dat beloofde goed en wist daarmee de tweede plek dit jaar te pakken!"

Acro World Tour Champions 2021 (vlnr): Luke de Weert (2e), Théo de Blic (1e) en Andres Villamizar (3e).



Pancho Amelia
AND
Air Sport Equipment Trading



**Het topsegment
tegen een betaalbare prijs**



Stel je eigen paramotor samen op de site van Parajet.
Kies de motor en de kleur van de kooi. Vraag dan een offerte aan bij PanchoAmelia, die kan sterk afwijken van de bruto adviesprijs.

parajet



www.panchoamelia.com